

Condicións

- ✓ A **SOLICITUDE DE INSCRICIÓN**, deberase presentar debidamente **CUBERTA E ASINADA, preferiblemente de xeito telemático** a través do correo electrónico casadacultura@carral.es, ou a través da SEDE ELECTRÓNICA na web www.carral.es. Opcionalmente poderase presentar tamén de xeito presencial na Casa da Cultura de Carral. O impreso de solicitude de inscrición pódese descargar da web www.carral.es
- ✓ **NON SE ACEPTARÁN INSCRICIÓNs TELEFÓNICAS NIN FOTOS DA SOLICITUDE AS PRAZAS** (de actividades/grupos) **SON LIMITADAS e ASIGNARANSE POR RIGOROSA ORDE DE INSCRICIÓN**. Unha vez cubertas as prazas da actividade ou grupo, crearanse LISTAXES DE ESPERA.

PRAZO DE INSCRICIÓN

- Dende as 9:00 h do 6 ata as 14:30 do 20 de setembro ou remate das prazas da actividade ou grupo.

INICIO E HORARIOS DAS ACTIVIDADES

- ✓ As actividades **COMEZARÁN NA PRIMEIRA SEMANA DE OUTUBRO**. Os alumnos deberán informarse nas dependencias municipais das datas, horas e lugares concretos de inicio das súas actividades.
- ✓ Os grupos, lugares e horarios das actividades poden ser modificados por motivos de causa maior. Estes cambios notificaranse sempre aos alumn@s interesados.

COTA E PAGOS

- ✓ O custo das actividades será de **14 €/mes ou 98 € pago único** * (8,5 meses) por persoa e actividade ou de **15 € ou 105 € pago único** (8 meses) para actividades de 3 h semanais). O custo da Escola de Música é de 40 €/mes ou 280 € pago único.
- ✓ **NOTA:** Ademais destas cotas, algunhas actividades carrexan custos federativos obrigatorios (licencias, etc.). Este feito deberase consultar no momento da inscrición ou na presentación da actividade.
- ✓ O cargo da cota correspondente farase, unha vez comecen as clases, mediante **domiciliación bancaria a principios de cada mes**.
- ✓ **NOTA IMPORTANTE:** Aquel participante que non abone as súas cotas no mes vencido, daráselle de baixa automaticamente na actividade, non podendo volver a inscribirse ata que abone a súa débeda, pasando ao último posto da listaxe de espera se a houbese.

DESCONTOS AO ALUMNO/A (non acumulables entre eles)

- ✓ Familia numerosa (acreditado): - 3 €/mes por actividade.
- ✓ Terceira idade e persoas con discapacidade (acreditado): - 3 €/mes/actividade.
- ✓ Voluntarios Protección Civil (acreditado): - 3 €/mes por actividade.

BAIXA VOLUNTARIA DUNHA ACTIVIDADE

- ✓ Para darse de baixa voluntariamente dalgunha actividade **será preciso CUBRIR, ASINAR e ENTREGAR** un formulario que se presentará na Casa da Cultura, polo menos 10 días antes de rematar o mes.
- ✓ Unha vez tramitada a baixa nunha actividade, o alumno/a non poderá cursar nova alta nesa ou outra actividade ata o seguinte mes

OUTRAS CONSIDERACIÓNS A TER EN CONTA

- ✓ As prazas nas actividades/grupos serán limitadas para garantir a seguridade e a calidade no proceso de ensinanza aprendizaxe. Naquelas actividades nas que se completen as prazas ofertadas, crearanse **LISTAXES DE ESPERA**. Por razóns organizativas, o Concello poderá modificar as idades, lugares e horarios dos grupos/actividades. Así mesmo reservase o dereito de comezar, suspender, ou modificar os lugares e número de alumnos por grupo das actividades.
- ✓ En actividades como **HÍPICA É OBRIGATORIA O TRÁMITE DA LICENCIA FEDERATIVA**, a cargo do alumno/a.
- ✓ É recomendable que o/a alumno/a se someta a un **RECOÑECIMENTO MÉDICO** que descarte calquera problema ou enfermidade que lle incapacite ou limite para a práctica da mesma. Se padece algunha **LESIÓN, ENFERMIDADE** ou outros datos relevantes que poidan incidir ou limitar a práctica deportiva, deberá indicalo no boletín de inscrición.
- ✓ O **CORREO ELECTRÓNICO** usarase como canle de comunicación de incidencias.

(*1) A opción de pago único cargarase á conta bancaria no mes de novembro. Se pasada esta data, o alumno/a quere causar baixa na actividade, non se reembolsarán os cartos agás casos debidamente xustificados.

+ Información

Actividades Cultura e.
Deportes:
981.672.580
casadacultura@carral.es
deportes@carral.es
cultura@carral.es

Actividades
Educación:
678.338.872
educacion@carral.es
www.carral.es

Xuventude
674.793.475
omix@carral.es
www.carral.es

Séguenos en
facebook

Deportes Carral
Cultura Carral
Educación e Benestar Carral
Omix Carral



Concello de
CARRAL



Deputación
DA CORUÑA

ESCOLAS MUNICIPAIS

CURSO 2023-2024



Deportes

Deporte Escolar

ATLETISMO ESCOLAR 14€/mes
Nados/as no 2019 e anteriores
G.1.(2019-2016):luns/mércores,15:20-16:20h
G.2.(2015-ant):luns/mércores,16:20-17:20h
Pavillón do Colexio

IOGA INFANTIL 14€/mes **Novidade**
Nados/as no 2017 e anteriores
G.1.(2017-2015): luns/mércores,15:20-16:20h
G.2.(2014-2012):luns/mércores, 16:20-17:20h

PATINAXE ESCOLAR 14€/mes
Nados/as no 2019 e anteriores
G.1.(2019-2017):luns/mércores, 15:20-16:20h
G.2.(2016-ant):luns/mércores, 16:20-17:20h
Pavillón do Colexio

X. RÍTMICA ESCOLAR 14€/mes
Nados/as no 2019 e anteriores
G.1.(2019-2017): martes/xoves,15:20-16:20h
G.2.(2016-2013):martes/xoves, 16:20-17:20h
G.3.(2012-ant.):martes/xoves, 17:20-18:20h
Pavillón do Colexio

JUDO ESCOLAR 14€/mes
Nados/as no 2019 e anteriores
G.1.(2019-2016): martes/xoves,15:20-16:20h
G.2.(2015-ant.):martes/xoves, 16:20-17:20h
Pavillón do Colexio

Deportes para tod@s

EQUITACIÓN 14€/mes
A partir de 7 anos +adultos
G.1.- Xoves: 16:00 - 17:00 h
G.2.- Xoves: 18:00 - 19:00 h
7 prazas/grupo
grupos segundo niveis

PÁDEL 14€/mes
A partir de 8 anos
G.1.(2015-2013):luns/mércores,17:30-18:30h
G.2.(2012-2011):luns/mércores,18:30-19:30h
G.3.(2010-2009):luns/mércores,19:30-20:30h
G.4.(< 2008):luns/mércores, 20:30-21:30h
Pistas municipais de pádel
10 prazas x grupo

BALONCESTO 14€/mes
A partir de 6 anos
G.1.(6-8 anos):
martes/xoves, 17:30/18:30 h
G.2.(+ 9 anos):
martes/xoves, 18:30/19:30 h
Pavillón do Espiño

TIRO CON ARCO 14€/mes
A partir de 6 anos + adultos
Grupos organizados por idades
Horario e lugar por definir

TIRO OLÍMPICO 14€/mes
A partir de 8 anos + adultos
Horario por definir
Cancha municipal de tiro olímpico

Actividades para adultos

ZUMBA 14€/mes
A partir de 12 anos
G.1.Luns e mércores: 20:00-21:00 h
G.2.Luns e mércores: 21:00-22:00 h
Pavillón do Espiño

IOGA 14€/mes
A partir de 14 anos
G.1.Luns e mércores:20:30-21:30 h
G.2.Martes e xoves: 19:30-20:30 h
G.3.Luns e mércores: 11.15-12.15 h
G.4.Martes e xoves: 17.00-18.00 h
Complejo Deportivo de Carral

CURSOS DEPORTIVOS
Durante o curso 2023-2024 dende o Departamento de Deportes ofertaranse cursos de iniciación á diferentes modalidades deportivas.

Cultura

TEARES E TAPICES 15€/mes
Xoves de 17:00 a 20:00 h
Centro de Formación Antón Fraguas / (15 prazas)

OBRADOIROS CULTURAIS
Ao longo do curso 2023-2024 dende o Departamento de Cultura ofertaranse obradoiros culturais de diversas temáticas e duracións.

Xuventude

ACTIVIDADES E OBRADOIROS
Ao longo do curso 2023-2024 dende o Departamento de Xuventude ofertaranse diferentes actividades e obradoiros. Infórmate na OMIX no Local Interxeracional.

Educación

Actividades Escolares

SERVIZO MADRUGADORES 37 €/mes
(Coidado do alumnado no colexio)
De luns a venres: 7:30 - 9:20 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

ROBÓTICA 14€/mes
Nados/as entre o 2012 e 2017
Luns e mércores: 15:20-16:20 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

FUN ENGLISH 14€/mes
Nados/as no 2017 e anteriores
Luns e mércores: 16:20- 17:20 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

BAILE MODERNO 14€/mes
Martes e xoves:
Gr.1.- (2017-2020): 15:20-16:20 h
Gr.2.- (2012-2016): 16:20-17:20 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

CONCILIA DÍA A DÍA
(Esta actividade disporá de monitorado de apoio para nenos/as con necesidades especiais)
Prezo: 2 h/semana: 14€/mes
3 h/semana: 15 €/mes
4 h ou máis: 16 €/mes
De luns a venres: 15:20 - 16:20 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

DEBUXO E PINTURA 14€/mes
Luns e mércores:
Gr.1.- (2016-2020): 15:20-16:20 h
Gr.2.- (2012-2015): 16:20-17:20 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

INFORMÁTICA 14€/mes
Martes e xoves: 15:20-16:20 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

COCIÑA DIVERTIDA 14€/mes
Martes e xoves: 16:20-17:20 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

Escola Municipal de Música

MÚSICA e MOVEMENTO 14€/mes
Nados/as entre o 2016 e 2020
Luns e mércores: 15:20- 16:20 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA
- Infantil/adultos (nados/as no 2015 e anter.)
- Piano, guitarra (española/eléctrica), batería, etc (consultar outros instrumentos).
- **40€/media hora de clase instrumental á semana + 1 h de linguaxe musical**
- **280 €/curso completo**
- Horario por definir
- Centro de Formación Antón Fraguas

S. Sociais

XIMNASIA MANTENIMENTO en Carral
60 €/curso completo
Luns e mércores:
9:45 - 10:45 h
Pavillón do Espiño

XIMNASIA MANTENIMENTO nas parroquias
60 €/curso completo
Tabaio: Martes e xoves, 17:30 - 18:30 h
NO RESTO DAS PARROQUIAS, PENDENTES DA FORMACIÓN DE GRUPOS.

Asociacións

U.D. Carral + info: 686.275.204 / 637.118.325

FÚTBOL SALA
Baby (18/19), prebenx (17/16), benx(15/14), alevíns e infantís (2013/2012/2011).
Luns e martes: 16:15- 17:30 h
Pavillón do Espiño

BALONMÁN
Baby (18/19), prebenx (17/16), benx(15/14), alevíns e infantís (2013/2012/2011).
Mércores e xoves: 16:15- 17:30 h
Pavillón do Espiño

AA.VV. Río Barcés + info: 643.209.519

XIMNASIA DE MATEMENTO
Luns: 19:15 - 20:15 h
Local Social Cañas

"ACTÍVATE"
Martes: 9:00 - 10:30 h
Local Social Cañas

RISOTERAPIA
Xoves: horario por determinar
Local Social Cañas

GUITARRA
Venres: horario por determinar
Local Social Cañas

PILATES
Mércores: 19:15 - 20:15 h
Local Social Cañas

XORNADAS GASTRONÓMICAS
Venres: horario por determinar
Local Social Cañas

Mulleres Rurais + info: 660.709.828 / 623.020.092

BAILES LATINOS
Martes: 20:30 - 21:30 h
Edif. Toñito Espiñeira

COCIÑA E REPOSTERÍA (co chef Diego Pita)
Horario por determinar
Centro de Formación "Antón Fraguas"

COSTURA PARA PRINCIPIANTES
Luns: 18:00 - 19:00 h
Local da Asociación Mulleres Rurais.

CALCETA E GANCHO
Sábados: 17:00 - 19:00 h
Local da Asociación Mulleres Rurais.

"ACTÍVATE"
Martes: 11:00- 12:30 h
Local da Asociación Mulleres Rurais.

AA.VV. O Rueiro (Tabaio) + info: 680.115.067

BAILE TRADICIONAL E PANDEIRETA
Venres: 16:30 - 18:30 h
Local Social "Xente Nova" de Tabaio

TEATRO
Luns: 20:00 - 21:30 h
Local Social "Xente Nova" de Tabaio

Cultura Aberta + info: 619.050.918

ESCOLA DE MÚSICA CULTURA ABERTA - Grupo música tradicional Arnela
Gaita, tamboril, bombo, pandeireta, pandeiro, acordeón, ...
Horario: Sábados de 11:00 a 13:30 h
No Vicente Otero Valcárcel.

Nota: Os **grupos-horarios** das actividades organizaranse **segundo as idades e/ou nivel** dos alumnos/as, mantendo sempre un axeitado ratio que garanta a seguridade/calidade no proceso de ensinanza-aprendizaxe. De ser preciso, polo número de inscritos, **poderanse modificar as idades de acceso de cada grupo.**