

# Condições de Inscrição e Participación

## XEITO DE INSCRIBIRSE

- A **SOLICITUDE DE INSCRICIÓN**, deberase presentar debidamente **CUBERTA E ASINADA**, preferiblemente de xeito telemático a través do correo electrónico [casadacultura@carral.es](mailto:casadacultura@carral.es), ou a través da SEDE ELECTRÓNICA na web [www.carral.es](http://www.carral.es). Opcionalmente poderase presentar tamén de xeito presencial na Casa da Cultura de Carral ou no Complexo Deportivo. O impreso de solicitude de inscrición pódese descargar a través da páxina web municipal.
- **NON SE ACEPTARÁN AS INSCRICIÓN TELEFÓNICAS.**
- A inscrición nas actividades realizarase por **RIGOROSA ORDE DE INSCRICIÓN**. Unha vez rematadas as prazas nas actividades/grupos, crearanse LISTAXES DE ESPERA.

## PRAZO DE INSCRICIÓN

- **Dende as 9:00 h do 9 ata o 27 de setembro ou remate das prazas.**

## INICIO E HORARIOS DAS ACTIVIDADES

- As actividades **COMEZARÁN NA PRIMEIRA SEMANA DE OUTUBRO**. Os alumnos/as deberán informarse nas dependencias municipais das datas e horas concretas de inicio das súas actividades.
- En canto aos horarios poden ser modificados por motivos de causa maior. Estes cambios notificaranse sempre aos alumn@s interesados.

## COTA E PAGOS

O custo das actividades será de **14 €/mes ou 98 € pago único** \* (8 meses) por persoa e actividade ou de **15 € ou 105 € pago único** (8 meses) (Escolas 3 h semanais).

NOTA: Ademais destas cotas, algunhas actividades carrexan custos federativos obrigatorios (licencias, etc.). Este feito poderase consultar no momento da inscrición ou o primeiro día de clase.

- Unha vez comezadas as actividades e mediante **domiciliación bancaria**. O cargo da cota farase a principios de cada mes. **NOTA IMPORTANTE:** Todo aquel participante que non abone as súas cotas no mes vencido, **daráselle de baixa automaticamente na actividade, non podendo volver a inscribirse ata que abone a súa débeda e pasando ao último posto da listaxe de espera se a houbese.**

## DESCONTOS AO ALUMNO/A (non acumulables entre eles)

- Familia numerosa (acreditado): - 3 €/mes por actividade.
- Terceira idade e persoas con discapacidade (acreditado): - 3 €/mes/actividade.
- **Voluntarios** Protección Civil (acreditado): - 3 €/mes por actividade.

## BAIXA VOLUNTARIA DUNHA ACTIVIDADE

Para darse de baixa voluntariamente dalgunha actividade **será preciso CUBRIR E ASINAR** un formulario que se presentará preferiblemente de xeito telemático, polo menos 10 días antes de rematar o mes. (Unha vez tramitada a baixa nunha actividade, o alumno/a non poderá cursar nova alta nesa ou outra actividade ata o seguinte mes)

## OUTRAS CONSIDERACIÓNS A TER EN CONTA

- As prazas nas actividades/grupos serán limitadas para garantir a seguridade e a calidade no proceso de ensinanza aprendizaxe. Nas actividades nas que se completen as prazas ofertadas, crearanse LISTAXES DE ESPERA.
- En actividades como **HÍPICA É OBRIGATORIA O TRÁMITE DA LICENCIA FEDERATIVA**, a cargo do alumno/a.
- É recomendable que o/a alumno/a se someta a un **RECOÑECIMENTO MÉDICO** que descarte calquera problema ou enfermidade que lle incapacite ou limite para a práctica da mesma.
- Se padece algunha **LESIÓN, ENFERMIDADE** ou outros datos relevantes que poidan incidir ou limitar a práctica deportiva, deberá indicalo no boletín de inscrición.
- o **CORREO ELECTRÓNICO** usárase como canle de comunicación de incidencias.

(\*1) A opción de pago único cargarase á conta bancaria no mes de novembro. Se pasada esta data, o alumno/a quere causar baixa na actividade, non se reembolsarán os cartos agás casos debidamente xustificados.

## PROTOCOLO COVID-19

- **O número de participantes por actividade/grupo será de 10 + monitor**, unha vez superado este número, os interesados anotarase nunha LISTAXE DE ESPERA por rigoroso orde de inscrición.
- Para a participación nas actividades **É OBRIGATORIO O USO DA MÁSCARA, independentemente da idade.**
- É obrigatorio a **desinfección das mans** ao entrar nas instalacións.
- Manterase, na medida do posible, as **distancias interpersoais** entre os alumnos durante o desenvolvemento da actividade.
- As **instalacións ventilaranse** na medida do posible antes, durante e despois das actividades.
- **Non poderá acceder á instalación** ningunha persoa agás o propio alumno/a (nin pais/nais/titores) coas excepcións que recolle a normativa sanitaria.
- **Non se poderán utilizar os vestiarios**, e os baños só en caso de urxencia.
- Deberase **cumprir** en todo momento a **normativa** exposta nas respectivas instalacións, e atender ás **indicacións dos monitores ou responsables municipais.**
- O Concello reservase o dereito de **comezar, suspender, ou modificar os horarios, lugares e número de alumnos por grupo das actividades**, sempre atendendo os criterios sinalados polas Autoridades Sanitarias.

## + Información

Actividades Cultura, Deportes - e Servizos Sociais - 981.672.580

[casadacultura@carral.es](mailto:casadacultura@carral.es)

[deportes@carral.es](mailto:deportes@carral.es)

[cultura@carral.es](mailto:cultura@carral.es)

[www.carral.es](http://www.carral.es)

Actividades Educación - 678.338.872

[educacion@carral.es](mailto:educacion@carral.es)

[www.carral.es](http://www.carral.es)



Concello de  
CARRAL

# Escolas Municipais Carral 2021/2022



# Deportes

## Actividades Escolares

**ATLETISMO ESCOLAR** 14€/mes  
A partir de 5 anos  
Luns e mércores: 15:30-16:30 h  
Pavillon do Colexio (10 prazas x grupo)

**PATINAXE ESCOLAR** 14€/mes  
A partir de 4 anos  
G.1.- Luns e mércores: 15:30-16:30 h  
G.2.- Luns e mércores: 16:30-17:30 h  
P. do Colexio / **grupos x idades**  
(10 prazas x grupo)

## Actividades para todos/as

**JUDO en TABEAIO** 14€/mes  
A partir de 4 anos + adultos  
G.1. Mércores e venres: 18:30-19:30h  
G.2. Mércores e venres: 19:30-20:30h  
Local Social "Xente Nova"  
Tabeaio 10 prazas x grupo

**TIRO CON ARCO** 14€/mes  
A partir de 6 anos + adultos  
Venres: 20:30-22:30 h  
Pavillón do Espiño  
10 prazas x grupo

**PÁDEL** 14€/mes  
A partir de 8 anos  
Horarios por determinar  
Pistas municipais de pádel  
10 prazas x grupo  
\* Estableceranse niveis de iniciación e perfeccionamento.

**CURSOS DEPORTIVOS**  
Ao longo do curso 2021-2022 dende a Concellería de Deportes de Carral ofertaranse diversos cursos deportivos (natación, mountain bike, etc).

## Actividades para adultos

**ZUMBA** 14€/mes  
A partir de 14 anos  
G.1. Luns e mércores: 20:00-21:00 h  
G.2. Luns e mércores: 21:00-22:00 h  
Pavillón do Espiño / 10 prazas x grupo

**YOGA** 14€/mes  
A partir de 14 anos  
G.1. Luns e mércores: 20:30-21:30 h  
G.2. Martes e xoves: 19:30-20:30 h  
G.3. Luns e mércores: 11.15-12.15 h  
Complejo Deportivo de Carral /  
6 prazas x grupo

**X. RÍTMICA ESCOLAR** 14€/mes  
Nados/as no 2017 e anteriores  
G.1.- martes e xoves: 15:30-16:30 h  
G.2.- martes e xoves: 16:30-17:30 h  
G.3.- martes e xoves: 17:30-18:30 h  
Pavillón do Colexio / **grupos x idades**  
(10 prazas x grupo)

**JUDO ESCOLAR** 14€/mes  
A partir de 4 anos  
Martes e xoves: 15:30-16:30 h  
Pavillón do Colexio / (10 prazas x grupo)

**BALONCESTO** 14€/mes  
A partir de 6 anos / grupos por idades  
G.1.- Martes e xoves: 17:30- 18:30 h  
G.2.- Martes e xoves: 18:30- 19:30 h  
Pavillón do Espiño  
10 prazas x grupo

**FÚTBOL SALA** 14€/mes  
A partir de 4 anos  
Luns e mércores: 16:30-17:30 h  
Pavillón do Espiño /  
10 prazas x grupo

**EQUITACIÓN** 14€/mes  
A partir de 7 anos +adultos  
Horario e lugar por definir  
1 hora/semana  
7 prazas x grupo

**TIRO OLÍMPICO** 14€/mes  
A partir de 8 anos + adultos  
Luns e mércores: 20:00-21:00 h  
Cancha municipal de tiro olímpico

# Cultura

**TEARES E TAPICES** 15€/mes  
Xoves de 17:00 a 20:00 h  
Centro de Formación Antón Fraguas / (10 prazas x grupo)

**OBRADOIROS CULTURAIS**  
Ao longo do curso 2021-2022 dende o Departamento de Cultura ofertaranse obradoiros culturais de diversas temáticas (cursos monográficos de fotografía, cociña, etc.)

# Servizos Sociais

**TALLER DE MEMORIA** 14€/mes  
(Taller de memoria, novas tecnoloxias, etc)  
Horario de tarde  
En todas as parroquias.  
10 prazas x grupo

**XIMNASIA MANTENIMENTO 3ª IDADE nas parroquias**  
60 €/ano  
Horario por definir  
Nas parroquias de Carral  
10 prazas x grupo

## Observacions:

- Os grupos e as actividades poderanse modificar para adaptalas ao aforo ou ás normas que marque no seu momento as Autoridades Sanitarias.
- **É OBRIGATORIO O USO DA MÁSCARA**, independentemente da idade, para participar nas actividades.
- O Concello reservase o dereito de **comezar, suspender, ou modificar os horarios, lugares e número de alumnos por grupo das actividades**, sempre atendendo os criterios sinalados polas Autoridades Sanitarias.
- Os **grupos-horarios** das actividades organizaranse segundo as idades e/ou nivel dos alumnos/as, mantendo sempre un axeitado ratio monitor-alumno que garanta a seguridade e a calidade no proceso de ensinanza-aprendizaxe.

Séguenos en **facebook**  
Deportes Carral  
Cultura Carral  
Educación e Benestar Carral

# Educación

+ info: 678.338.872

**DEBUXO E PINTURA** 14€/mes  
Luns e mércores:  
Gr.1.- (ata 2ª Ed. Prim.): 15:30-16:30 h  
Gr.2.- (o resto): 16:30-17:30 h  
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

**INFORMÁTICA** 14€/mes  
Martes e xoves: 15:30-16:30 h  
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

**BAILE MODERNO** 14€/mes  
Martes e xoves: 15:30-16:30 h  
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

**ROBÓTICA** 14€/mes  
Luns e mércores: 15:30-16:30 h  
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

**APRENDER A APRENDER**  
Luns a xoves: 15:30-16:30 h  
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

**CIENCIA DIVERTIDA** 14€/mes  
Martes e xoves: 16:30-17:30 h  
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

**COCIÑA DIVERTIDA** 14€/mes  
Martes e xoves: 16:30-17:30 h  
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

**PERCUSIÓN MUSICAL e CORPORAL INFANIL** 14€/mes  
Luns e mércores: 15:30- 16:30 h  
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

**C. PREPARACIÓN COMPETENCIAS CLAVE**  
(14€/mes - desempregados gratuito)  
De luns a venres: horario de mañá  
Centro de Formación Antón Fraguas

**FUN ENGLISH** 14€/mes  
Luns e mércores: 16:30- 17:30 h  
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

**SERVIZO MADRUGADORES**  
(Coidado do alumnado no colechio)  
De luns a venres: 7:30 - 9:20 h  
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

