



Concello de
CARRAL
Deportes

Complexo deportivo de
Carral



INDICACIÓN CLASES DE NATACIÓN VERÁN 2023

Obrigatorio:

- Traer **chanclas**
- Traer **bañador curto**
- Traer **toalla**
- Traer **útiles de aseo para ducharse e cambiarse. A roupa debe ser cómoda para que o neno/a se poida cambiar.**
- Traer **unha mochila** na que gardar tódalas cousas de piscina.
- Non se poderá acceder a auga con apósitos, escaiolas, vendaxes, etc.
- Os pais non poderán permanecer no recinto da piscina durante os cursos de natación.
- Crema de protección solar debe botarse na casa.

Recomendable:

- É **recomendable** o uso de **gorro de baño e gafas de piscina.**
- Non é recomendable o uso de neoprenos xa que dificultan o movemento e transmiten unha falsa sensación de flotabilidade.

Outras consideracións:

- Os cursos impartiranse de luns a venres (excepto festivos) en horarios de mañá, independentemente de se chove ou fai sol.
- As clases pararanse unicamente cando a dirección do curso considere un perigo para os nenos (tormentas, graínzo, etc).
- **SE ALGÚN NENO TEN HIPERSENSIBILIDADE AO CLORO DEBE INDICALO AOS MONITORES.**