

Deportes

Deporte Escolar

ATLETISMO ESCOLAR 14€/mes

Nados/as no 2020 e anteriores
G.1.(2020-2017):luns/mércores,15:20-16:20h
G.2.(2016-ant):luns/mércores,16:20-17:20h
Pavillón do Colexio

PATINAXE ESCOLAR 14€/mes

Nados/as no 2020 e anteriores
G.1.(2020-2018):luns/mércores, 15:20-16:20h
G.2.(2017-ant):luns/mércores, 16:20-17:20h
Pavillón do Colexio

Deportes para tod@s

EQUITACIÓN 14€/mes

A partir de 7 anos +adultos
G.1.- Xoves: 16:00 - 17:00 h
G.2.- Xoves: 18:00 - 19:00 h
7 prazas/grupo
grupos segundo niveis

PÁDEL 14€/mes

A partir de 8 anos
G.1.(2016-2014):luns/mércores,17:30-18:30h
G.2.(2013-2012):luns/mércores,18:30-19:30h
G.3.(2011-2010):luns/mércores,19:30-20:30h
G.4.(< 2009):luns/mércores, 20:30-21:30h
Pistas municipais de pádel
10 prazas x grupo

Actividades para adultos

ZUMBA 14€/mes

A partir de 12 anos
G.1.Luns e mércores: 20:00-21:00 h
G.2.Luns e mércores: 21:00-22:00 h
Pavillón do Espiño

Envelhecimento activo - Servizos Sociais

XIMNASIA MANTEMENTO en Carral

60 €/curso completo
Luns e mércores:
9:45 - 10:45 h
Pavillón do Espiño

X. RÍTMICA ESCOLAR 14€/mes

Nados/as no 2020 e anteriores
G.1.(2020-2018): martes/xoves,15:20-16:20h
G.2.(2017-2014):martes/xoves, 16:20-17:20h
G.3.(2013-ant.):martes/xoves, 17:20-18:20h
Pavillón do Colexio

JUDO ESCOLAR 14€/mes

Nados/as no 2020 e anteriores
G.1.(2020-2017): martes/xoves,15:20-16:20h
G.2.(2016-ant.):martes/xoves, 16:20-17:20h
Pavillón do Colexio

BALONCESTO 14€/mes

A partir de 6 anos
G.1.(6-8 anos):
martes/xoves, 17:30/18:30 h
G.2.(+ 9 anos):
martes/xoves, 18:30/19:30 h
Pavillón do Espiño

CURSOS DEPORTIVOS

Durante o curso 2024-2025 dende o Departamento de Deportes ofertaranse cursos de iniciación á diferentes modalidades deportivas.

XIMNASIA MANTEMENTO nas parroquias

60 €/curso completo
Tabeaio: Martes e xoves, 17:30 - 18:30 h
NO RESTO DAS PARROQUIAS, PENDENTES DA FORMACIÓN DE GRUPOS.

Educación

Actividades Escolares

SERVIZO MADRUGADORES 37 €/mes

(Coidado do alumnado no colexio)
De luns a venres: 7:30 - 9:20 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

ROBÓTICA 14€/mes

Nados/as entre o 2013 e 2018
Luns e mércores: 15:20-16:20 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

FUN ENGLISH English We Can 14€/mes

Nados/as entre o 2013 e 2018
Luns e mércores: 16:20- 17:20 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

BAILE MODERNO 14€/mes

Martes e xoves:
Gr.1.- (2017-2021): 15:20-16:20h
Gr.2.- (2013-2016): 16:20-17:20 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

Escola Municipal de Música

MÚSICA e MOVEMENTO 14€/mes

Nado entre o 2018-2021
Luns e mércores: 15:20- 16:20 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

CONCILIA DÍA A DÍA

(Esta actividade disporá de monitorado de apoio para nenos/as con necesidades especiais)
Prezo: 2 h/semana: 14€/mes
3 h/semana: 15 €/mes
4 h ou máis: 16 €/mes
De luns a venres: 15:20 - 16:20 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

DEBUXO E PINTURA 14€/mes

Luns e mércores:
Gr.1.- (2017-2021): 15:20-16:20 h
Gr.2.- (2013-2016): 16:20-17:20 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

INFORMÁTICA 14€/mes

Martes e xoves: 15:20-16:20 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

COCIÑA DIVERTIDA 14€/mes

Martes e xoves: 16:20-17:20 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA

- Infantil/adultos (nados/as no 2016 e anter.)
- Piano, guitarra (española/eléctrica), batería, etc (consultar outros instrumentos).
- **40€/media hora de clase instrumental á semana + 1 h de linguaxe musical - 280 €/curso completo**
- Horario por definir
- Centro de Formación Antón Fraguas

Nota: Os grupos-horarios das actividades organizaranse segundo as idades e/ou nivel dos alumnos/as, mantendo sempre un axeitado ratio que garanta a seguridade e calidade no proceso de ensinanza-aprendizaxe.
De ser preciso, polo número de inscrites, poderanse modificar as idades de acceso de cada grupo.

Asociacións

U.D. Carral + info: 686.275.204 / 637.118.325

FÚTBOL SALA

Baby (19/20), prebenx (18/17), benx(16/15), alevíns e infantís (2014/2013/2012).
Luns e martes: 16:15- 17:30 h
Pavillón do Espiño

BALONMÁN

Baby (19/20), prebenx (18/17), benx(16/15), alevíns e infantís (2014/2013/2012).
Mércores e xoves: 16:15- 17:30 h
Pavillón do Espiño

Arqueiros do Adarve + info: 657.452.593

TIRO CON ARCO

A partir de 6 anos + adultos
Grupos organizados por idades
Campo de tiro Arqueiros Adarve
(Tabeaio) - Horarios amplios

AA.VV. Río Barcés + info: 643.209.519 / 660.709.828

XIMNASIA DE MATEMENTO

Luns: 19:30 - 20:30 h
Local Social Cañás

RISOTERAPIA/BAILE ANIMACIÓN

Xoves: horario por determinar
Local Social Cañás

PILATES - IOGA

Mércores: 19:30 - 20:30 h
Local Social Cañás

Mulleres Rurais + info: 660.709.828 / 623.020.092

BAILES LATINOS EN LÍNEA

Martes: 20:30 - 21:30 h
Edif. Toñito Espiñeira

COSTURA, CORTE E CONFECCIÓN

Sábado: 10:00 - 12:00 h
Local da Asociación Mulleres Rurais.

CALCETA E GANCHO

Sábados: 17:00 - 19:00 h
Local da Asociación Mulleres Rurais.

AA.VV. O Rueiro (Tabeaio) + info: 680.115.067

MÚSICA TRADICIONAL E PANDEIRETA

Venres: 16:30 - 18:30 h
Local Social "Xente Nova" de Tabeaio

LABORES

Data e hora por determinar
Local Social "Xente Nova" de Tabeaio

Cultura Aberta + info: 619.050.918

ESCOLA DE MÚSICA CULTURA ABERTA - Grupo música tradicional Arnala

Gaita, tamboril, bombo, pandeireta, pandeiro, acordeón, ...
Horario: Sábados de 11:00 a 13:30 h
No Vicente Otero Valcárcel.

TEARES E TAPICES

Xoves de 17:00 a 20:00 h
Centro de Formación Antón Fraguas
(15 prazas)