

CONDICIÓN DE INSCRIPCIÓN E PARTICIPACIÓN

XEITO DE INSCRIBIRSE

Presentar **UNICAMENTE O BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN, SEN O RECIBO BANCARIO**, debidamente cumprimentado e asinado na Casa de Cultura. **NON SE ACEPTARÁN AS INSCRIPCIÓN TELEFÓNICAS.**

HORARIOS E LUGARES DAS ACTIVIDADES

Os horarios e lugares de celebración das Escolas Culturais e Deportivas serán os especificados en cada unha das actividades municipais, podendo ser modificados por motivos de causa maior.

PRAZO E LUGAR DE INSCRIPCIÓN

Ata o 1 de outubro o na Casa da Cultura ou o Centro Deportivo, en horario de 9:00 h a 14:30 h e de 16:30 h a 20:00 h. **A INSCRIPCIÓN NAS ACTIVIDADES DE SERVICIOS SOCIAIS TRAMITARÁNSE NO EDF. TOÑITO ESPÍNEIRA.**

COTA (*)

O custo das actividades será de **14 €/mes** ou **98 € pago único** (8 meses) por persoa e actividade agás:

- Tenis: **22 €** persoa/mes ou **155 €** pago único (8 meses).
- Escolas 3 h semanais (teares, cociña, etc.): **15 €** ou **105 €** pago único (8 meses).
- Actividades de S. Sociais: **60 €/ano** (socios) e **65 €/ano** (non socios).

DESCONTOS AO ALUMNO (non acumulables entre si nin compatibles co único pago)

- Familia numerosa (acreditada): - **3 €/mes** por actividade.
- Terceira idade e discapacitados (acreditada): - **3 €/mes** por actividade.
- **Voluntarios** Protección Civil (acreditados): - **3 €/mes** por actividade.

PAGOS

Cando comecen as actividades e mediante domiciliación bancaria a principios de cada mes, podéndose facer **por mensualidades** ou nun **único pago**. Todo aquel participante que non abone a súas cotas no mes vencido, daráselle de baixa automaticamente na actividade.

BAIXA VOLUNTARIA DUNHA ACTIVIDADE

Para darse de baixa voluntariamente dalgunha actividade será preciso **CUBRIR E ASINAR un formulario** na Casa da Cultura polo menos **10 días** antes de rematar o mes. Sen este requisito a tódolos efectos non se considerará a baixa do/a alumno/a.

NÚMERO DE PARTICIPANTES POR ACTIVIDADE

Igual ou superior a **15 persoas**. No momento no que os alumnos dunha das actividades en funcionamento descenda deste número, o Concello poderá suspender a actividade. Algunhas actividades teñen un número máximo de inscristos; unha vez superado, os interesados anotaranse nunha LISTA DE ESPERA por rigoroso orde de inscrición.

COMEZO DAS ACTIVIDADES

Día 1 de outubro, aqueles grupos que acaden un número mínimo de inscristos.

REMATE DAS ACTIVIDADES

Será o 27 de maio tendo lugar o ACTO DE CLAUSURA o 28 de maio de 2016.

- **EN ACTIVIDADES COMO HÍPICA, É OBRIGATORIA O TRÁMITE DA LICENCIA FEDERATIVA, a cargo do alumno/a.**

- Antes de comezar a actividade, é recomendable que o/a alumno/a se someta a un **RECOÑECIMENTO MÉDICO** que descarte calquera problema ou enfermidade que lle incapacite ou limite para a práctica da mesma. Se padece algunha **LESIÓN, ENFERMIDADE** ou outros datos relevantes que poidan incidir ou limitar a práctica deportiva, deberá indicalo no boletín de inscrición.

- As **FOTOGRAFÍAS** tomadas polo Concello de Carral no transcurso das actividades, clausura, exhibicións, etc., teñen unha finalidade informativa (prensa, carteis, folletos e blogs, facebook e web municipal) e de arquivo fotográfico. **Calquera persoa que non desexe ser retratada, DEBERÁ INDICALO no momento da toma fotográfica ou na Casa da Cultura na da inscrición.**

(*)A opción de pago único cargarase á conta bancaria no mes de novembro. Se pasada esta data o alumno/a quere causar baixa na actividade, non se reembolsarán os cartos agás casos xustificadas.

ESCOLAS MUNICIPAIS 2015-2016



Deportes Cultura S.Sociais Educación



Deputación
DA CORUÑA



Concello de
CARRAL



Estimados veciños e veciñas de Carral

Comeza o novo curso 2015/2016 das actividades municipais que dende o Concello de Carral queremos ofertar para todos os nosos concidadáns. Tralo éxito dos últimos anos, queremos seguir ofertando as actividades mais demandadas polos veciños e veciñas de Carral. Con estas actividades queremos participar na formación tanto de adultos como de rapaces dunha forma divertida e que ocupe o seu tempo de lecer.

É o noso desexo que coa oferta da actividades que neste boletín vos achegamos, satisfagamos todas as vosas necesidades e inquiredanzas. Neste mundo no que abundan as tensións e as presas, queremos ofertarvos unhas escolas nas que, ademais de aprender novas formas para gozar do tempo libre, gañaremos en calidade de vida e enriquecemento persoal, cultural e humando.

Este curso ofrecémosvos unha ampla gama de actividades culturais, deportivas e educativas que ano tras ano tratamos de mellorar contando cos mellores docentes e garantindo a atención persoal e a calidade das escolas.

Aproveito para invitarvos e animarvos a participar e gozar das Escolas Deportivas, Culturais e Educativas que ponemos á vosa disposición, para que lle quitedes todo o proveito posible.

Recíbide un cordial saúdo

O alcalde
José Luís Fernández Mourinho

Deportes



FÚTBOL SALA

14 €/mes, a partir de 4 anos
luns e mércores: 17:30-18:30 h
pavillón do Espiño

BALONCESTO

14 €/mes, a partir de 7 anos
horario e lugar por determinar

TIRO CON ARCO

14 €/mes, a partir de 6 anos
venres: 20:00-22:00 h
pavillón do Espiño

TIRO OLÍMPICO

14 €/mes, a partir de 8 anos
luns e mércores: 20:00-21:00 h
cancha municipal de Tiro Olímpico

JUDO

14 €/mes, a partir de 3 anos
CARRAL:
G.1.- martes e xoves: 17:30-18:30 h
G.2.- martes e xoves: 18:30-19:30 h
Complejo Deportivo de Carral
TABEAIO:
G.1.-mércores e venres:18:30-19:30h
G.2.-mércores e venres:19:30-20:30h
Local Xente Nova - Tabeaio

KARATE

14 €/mes, a partir de 5 anos
horario e lugar por determinar

XIMNASIA RÍTMICA

14 €/mes, a partir de 4 anos
G.1.- martes e venres: 18:30-19:30 h
G.2.- martes e venres: 19:30-20:30 h
pavillón do Espiño

PATINAXE

14 €/mes, a partir de 4 anos
G.1.- martes e xoves: 17:30-18:30
G.2.- martes 18:15 a 19:15 h e
xoves 17:15 a 18:15 h

HOCKEI

14 €/mes, a partir de 4 anos
horario por determinar
pavillón do Colexio

EQUITACIÓN

14 €/mes, a partir de 7 anos
G.1.- mercores (18.15 - 19.15 h)
venres (18.00 - 19.00 h)
G.2.- luns (18.00-19.0) e
mércores (17.15-18.15 h)

EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE

14 €/mes, a partir de 2 a 6 anos
horario e lugar por determinar

ZUMBA

14 €/mes, a partir de 14 anos
G.1.- luns e mércores: 20.00-21.00 h
G.2.- luns e mércores: 21.00- 22.00 h
G.3.- luns e mércores: 22.00-23.00 h
G.4.- martes e xoves: 10.30 - 11.30 h
pavillón do Espiño

MOUNTAIN BIKE

14 €/mes, a partir de 6 anos
horario e lugar por determinar

TENIS

22 €/mes, a partir de 5 anos
sábados: 16.30-18.30 h
pistas de Tenis / pavillón do Espiño

IOGA

14 €/mes, a partir de 14 anos
G.1.-Luns e mércores: 20:30-21:30 h
G.2.-Luns e mércores: 21:30-22:30 h
Complejo Deportivo de Carral

XIMNASIA MANTEMENTO E AERÓBIC

14 €/mes
Nas parroquias onde se xunten
suficientes alumnos.
horarios por determinar

PATINAXE PARA ADULTOS

14 €/mes, a partir de 14 anos
martes e xoves: 21:30-22:30 h
pavillón do Espiño

TAI CHI

14 €/mes, a partir de 14 anos
luns e mercores: 21:30-22:30 h
local Xente Nova - Tabeaio

CENTRO DEPORTIVO

NATACIÓN BEBÉS

28 € (*)/40 € (**) prezos bimensuais
G.1.- mércores-venres: 16.45-17.30
G.2.- mércores-venres: 17.30-18.15
G.3.- mércores-venres: 18.15-19.00
G.4.- sábado de 11.00 a 11.45 h
G.5.- sábado de 12.00 a 12.45 h
Complejo Deportivo Carral

PILATES

18 € (*)/38 € (**) prezos bimensuais
G.1.- luns e mércores: 17.30-18.30 h
G.2.- luns e mércores: 19.30-20.30 h
G.3.- martes e xoves: 20.30-21.30 h
G.4.- martes e xoves: 21.30-22.30 h
Complejo Deportivo Carral

(*) Socios da instalación
(**) Non socios da instalación

Cultura

COCIÑA

15 €/mes
Xoves de 20:00 a 23:00 h.
Centro de Formación Antón Fraguas

DEBUXO E PINTURA

14 €/mes
Martes de 17.30 - 19.30 h
Centro de Formación Antón Fraguas

BAILES DE SALÓN

14 €/mes
(bailes latinos, tango, flamenco....)
Venres de 21.00 a 23.00 h
Local Xente Nova- Tabeaio

FOTOGRAFÍA

(inclúe retoque dixital)
14 €/mes
Mércores de 20:00 a 22:00 h.
Casa da Cultura

TEATRO

(maiores de 12 anos)
14 €/mes
Mércores de 21.00 a 23.00 h
Local Xente Nova - Tabeaio

TEARES E TAPICES

15 €/mes
Xoves de 17:00 a 20:00 h.
Centro de Formación Antón Fraguas

MANUALIDADES (Quembre)

14 €/mes
Martes de 17.30 a 19.30 h
Local Social

MANUALIDADES (Herves)

14 €/mes
Martes de 17.30 a 19.30 h
Local Social

CREA E XOGA (S. Vicente)

14 €/mes
(manualidades, reciclaxe, xogos...)
de 5 a 12 anos
Martes e xoves de 17.30 a 18.30 h
Local Social

CREA E XOGA (Cañás)

14 €/mes
(manualidades, reciclaxe, xogos...)
de 5 a 12 anos
Luns e mércores de 17.30 a 18.30 h
Local Social



Educación

REFORZO ESCOLAR CON INGLÉS E FRANCÉS
(Primaria e Secundaria)
14 €/mes
Luns a xoves en grupos e horarios
segundo os cursos entre as 16.00 e as
20.00 h
Centro Antón Fraguas ou
Edf. Social Toñito Espiñeira.

INGLÉS PARA ADULTOS
14 €/mes
Venres de 20:00 a 21:00 h.
Centro Antón Fraguas

XADREZ
14 €/mes
Sábados pola mañá
Centro Antón Fraguas

SERVIZO MADRUGADORES
Coidado dos nenos/as no CPI Vicente
Otero
de 7.30 h ata as 9.20 h.
Se estás interesado infórmate no
departamento de Educación do
Concello (tífo. 981613520).

CURSOS DE GALEGO
14 €/mes
Horario por determinar.
Centro Antón Fraguas

COSTURA, VAINICA E ABALORIOS
14 €/mes
Martes de 20:00 a 22:00 h.
Centro Antón Fraguas

INFORMÁTICA PARA NENOS
14 €/mes
Venres de 16:00 a 18:00 h.
Centro Antón Fraguas

INFORMÁTICA ADULTOS (Iniciación)
14 €/mes
Martes, 2 horas en tramo horario
de 16:00 a 22:00 h.
Centro Antón Fraguas

INFORMÁTICA ADULTOS (Perfeccionamento)
14 €/mes
luns, 2 horas en tramo horario de
16:00 a 22:00 h.
Centro Antón Fraguas



S.Sociais

TALLERES DE OCIO, CULTURA E CREATIVIDADE
Gratuita
Mércores e venres de 16.00 a 17.00h
Centro Social Toñito Espiñeira

XIMNASIA MANTEMENTO 3ª IDADE NAS PARROQUIAS
60 €/ano socios e
65 €/ano non socios
Horarios e lugares
pendentes de confirmar

NOVAS TECNOLOXÍAS PARA MAIORES
60 €/ano socios e
65 €/ano non socios
Horarios pendentes de confirmar
Centro de Formación Antón Fraguas

