



I Trofeo PROGRAMACIÓN XIV DÍA DO PATÍN – CARRAL 2023 Concello de Carral Domingo 17 de decembro Patinaxe Artística 16:00-19:00 h

Complexo municipal de Paleo



17 de decembro, 10 h

Actividades



Pavillón do Espiño

- Decoración de fundas/bolsas 16:00-19:00 h
- Charla 17:30-18:00 h

XIV Día do Patín

"Deporte e saúde"

Patinaxe para todos os niveis: Iniciación, Xogos, Sort

Trae os teus patíns e a tua roupa de patinaxe. Rebeca Miramontes Fisioterapia

Por que non vés divertirte?



17 de decembro, 16 a 19 h



Pavillón do Espiño / Centro de Formación Ar



REBECA MIRAMONTES FISIOTERAPIA
tratamiento de lesiones deportivas
contracturas
roturas de fibras
esguinces
lumbalgias
cervicalgias
reeeducación postural
reeeducación del gesto deportivo

C/ Paleo nº 14 1º B Carral
622 425 190
@fisioterapia_rebeca_miramontes

Organizan:

Recollida de alimentos NON PERECEDOIROS



▪ Roller-fitness/Coreografías 17:30-18:30 h

▪ Roller-pista (música e a rodar!! Tamén

axudaremos ós que desexen iniciarse cos patíns e

amenizaremos con xogos!) 16:00-19:00 h

▪ Maquillaxe infantil 16:00-19:00 h

Colaboran:



REBECA MIRAMONTES
fisioterapia
acupuntura
pilates

Ás 19:00 h será o sorteo de agasallos



Santos Salgado



dopincho
Panadería & Docería



TALLERES SANTISO S.L.U

SEGANE 3A ANEIS
15181
CAMBRE

981674015
686699341
666992278
oficina@santiso@gmail.com

C.P. Alquimia de Carral • r/Paleo 17, 15175 Carral (A Coruña) • Fernando Pardo
- 651117058 • Marta López - 686948387 • AlquimiaCarral@gmail.com